



SÅ GÅR DET TILL

Vid första besöket får ni som föräldrar berätta om hur er vardag ser ut och i vilka situationer svårigheter uppstår. Detta är en del av kartläggningen som är en grund för planering av fortsatta insatser. Vi erbjuder även hembesök.

EXEMPEL PÅ VAD MAN KAN ARBETA MED HOS ARBETSTERAPEUTEN

- Bildstöd för t.ex. morgon-/kvällsrutiner, veckoöversikt, påklädning, gå på toaletten.
- Skapa fungerande vardagsrutiner
- Tidshjälpmedel
- Underlätta övergångar mellan olika aktiviteter
- Balans mellan rörelse och vila
- Sömnhygien
- Rådgivning och strategier vid koncentrationssvårigheter

KONTAKT



För att boka tid: Ring 0303 - 379786
eller tala med din BVC- sköterska



ARBETSTERAPEUT



En arbetsterapeut arbetar med att skapa möjligheter för att klara av saker i sin vardag. Ibland handlar det om att hitta små knep och ändringar som gör det lättare att klara av det man har svårt för.

ARBETSTERAPEUTEN KAN HJÄLPA TILL OM DET ÄR...



SVÅRT ATT HA KOLL PÅ TID

Vissa barn har svårt med tidsuppfattning. Det kan handla om att ha svårare att förstå och känna in tiden än andra barn.

Det kan även vara svårt att byta mellan olika aktiviteter som ska göras, avsluta något man gör eller att komma igång med en uppgift.



SVÅRT ATT VETA VAD SOM SKA HÄNDA

En del barn kan ha svårt att veta vad som ska hända under en dag vilket ofta kan leda till många frågor och/eller oro. Det kan t.ex. handla om att barnet inte vet vilka dagar hon är på förskolan respektive ledig eller vad som sker under helgen.

Vissa barn har svårt att veta i vilken ordning någonting behöver göras, som t.ex. att klä på sig kläder eller morgon-/kvällsrutiner.

VARDAGEN



MORGON



MORGON-
RUTINER



FÖRSKOLA



FRITID/LEK



KVÄLLS-
RUTINER



SÖMN



KÄNSLIGA SINNEN

En del barn blir väldigt störda av för mycket intryck, såsom ljud, ljus eller rörelse omkring sig. På grund av olika känsliga sinnen kan det göra att man har svårt att koncentrera sig på någonting som ska göras, exempelvis i lek eller under en matsituation.



PROBLEM MED SÖMN

Att ha väldigt svårt att somna och komma till ro/vila kan vara ett problem för vissa. För någon kan det handla om att man ofta vaknar under natten eller sover oroligt. Detta kan ställa till det på morgonen, att man har svårt att komma upp eller att man är väldigt trött under dagen och inte orkar göra det man behöver och vill göra.

VI ARBETAR BÅDE FÖR ATT UNDERLÄTTA FÖR BARNET I VARDAGEN MEN ÄVEN FÖR ATT GE STÖD OCH STRATEGIER I FÖRÄLDRASKAPET